अथ ते कथयिष्यामि उत्तमं मन्त्रमेव च ॥”
ॐअस्य आदित्यहृदयस्तोत्रमन्त्रस्य। श्रीकृष्ण
ऋषिः श्रीसूर्य्यात्मा त्रिभुवनेश्वरो देवता।
अनुष्टुप् छन्दः। हरितहयरथं दिवाकरं
घृणिरिति बीजम्। ॐ नमो भगवते जित-
वैश्वानरजातवेदसे इति शक्तिः। ॐ नमो
भगवते आदित्याय नम इति कीलकम्॥
ॐ अग्निगर्भदेवता इति मन्त्रः॥ ॐ नमो
भगवते तुभ्यमादित्याय नमो नमः। श्रीसूर्य्य-
नारायणप्रीत्यर्थे जपे विनियोगः। अथ न्यासः।
ॐ ह्रां अङ्गुष्ठाभ्यां नमः। ॐ ह्रीं तर्ज्जनीभ्यां
नमः। ॐ ह्रूं मध्यमाभ्यां नमः। ॐ ह्रैं अना-
मिकाभ्यां नमः। ॐ ह्रौं कनिष्ठिकाभ्यां नमः।
ॐ ह्रः करतलकरपृष्ठाभ्यां नमः। ॐ ह्रां
हृदयाय नमः। ॐ ह्रीं शिरसे स्वाहा। ॐह्रूं
शिखायै वषट्। ॐ ह्रैं कवचाय हुम्। ॐह्रौं
नेत्रत्रयाय वौषट्। ॐ ह्रः अस्त्राय फट्।
ॐ ह्रां ह्रीं ह्रूं ह्रैं ह्रौं ह्रः। इति दिग्बन्धः॥
अथ ध्यानम्।
“भास्वद्रत्नाढ्यमौलिं स्फुरदधररुचा रञ्जितं चारुकेशं
भास्वन्तं दिव्यतेजः करकमलयुतं स्वर्णवर्ण-प्रभाभिः।
विश्वाकाशावकाशग्रहपतिशिखरे भाति यश्चोदयाद्रौ
सर्व्वानन्दप्रदाता हरिहरनमितः पातु मां विश्वचक्षुः॥
पूर्व्वमष्टदलं पद्मं प्रणवादिप्रतिष्ठितम्।
मायाबीजं दलाष्टाग्रे यन्त्रमुद्धारयेदिति॥
आदित्यं भास्करं भानुं रविं सूर्य्यं दिवाकरम्।
मार्त्तण्डं तपनं चेति दलेष्वष्टसु योजयेत्॥
दीप्ता सूक्ष्मा जया भद्रा विभूतिर्व्विमला तथा।
अमोघा विद्युता चेति मध्ये श्रीः सर्व्वतोमुखी॥
सर्व्वज्ञः सर्व्वगश्चैव सर्व्वकारणदेवता।
सर्व्वेशं सर्व्वहृदयं नमामि सर्व्वसाक्षिणम्॥
सर्व्वात्मा सर्व्वकर्त्ता च सृष्टिजीवनपालकः।
हितः स्वर्गापवर्गश्च भास्करेश नमोऽस्तु ते॥”
इति प्रार्थना॥

“नमो नमस्तेऽस्तु सदा विभावसो
सर्व्वात्मने सप्तहयाय भानवे।
अनन्तशक्तिर्मणिभूषणेन
ददस्व भुक्तिं मम मुक्तिमव्ययाम्॥

अर्कन्तु मूर्ध्नि विन्यस्य ललाटे तु रविं न्यसेत्।
विन्यसेन्नेत्रयोः सूर्य्यं कर्णयोश्च दिवाकरम्॥
नासिकायां न्यसेद्भानुं मुखे वै भास्करं न्यसेत्।
पर्ज्जन्यमोष्ठयोश्चैव तीक्ष्णं जिह्वान्तरं न्यसेत्॥
सुवर्णरेतसं कण्ठे स्कन्धयोस्तिग्मतेजसम्।
बाह्वोस्तु पूषणञ्चैव मित्रं वै पृष्ठतो न्यसेत्॥
वरुणं दक्षिणे हस्ते त्वष्टारं वामतः करे।
हस्तावुष्णकरः पातु हृदयं पातु भानुमान्॥
उदरे तु यमं विन्द्यादादित्यं नाभिमण्डले।
कट्यां तु विन्यसेद्धंसं रुद्रमूर्व्वोस्तु विन्यसेत्॥
जान्वोस्तु गोपतिं न्यस्य सवितारन्तु जङ्घयोः।
पादयोश्च विवस्वन्तं गुल्फयोश्च दिवाकरम्॥
बाह्यतस्तु तमोध्वंसं भगमभ्यन्तरे न्यसेत्।
सर्व्वाङ्गेषु सहस्रांशु दिग्विदिक्षु भगं न्यसेत्॥”
इति दिग्बन्धः॥

“एष आदित्यविन्यासो देवानामपि दुर्लभः।
इमं भक्त्या न्यसेत् पार्थ स याति परमां गतिम्
कामक्रोधकृतात् पापात् मुच्यते नात्र संशयः।
सर्पादपि भयं नैव संग्रामेषु पथिष्वपि॥
रिपुसंघट्टकालेषु तथा चोरसमागमे।
त्रिसन्ध्यं जपतो न्यासं महापातकनाशनम्॥
विस्फोटकसमुत्पन्नं तीव्रज्वरसमुद्भवम्।
शिरोरोगं नेत्ररोगं सर्व्वव्याधिविनाशनम्॥
कुष्ठव्याधिस्तथा दद्रुरोगाश्च विविधाश्च ये।
जपमानस्य नश्यन्ति शृणु भक्त्या तदर्ज्जुन॥
आदित्यो मन्त्रसंयुक्त आदित्यो भुवनेश्वरः॥
आदित्यान्नापरो देवो ह्यादित्यः परमेश्वरः॥
आदित्यमर्च्चयेद् ब्रह्मा शिव आदित्यमर्च्चयेत्।
यदादित्यमयं तेजो मम तेजस्तदर्ज्जुन॥
आदित्यं मन्त्रसंयुक्तमादित्यं भुवनेश्वरम्।
आदित्यं ये प्रपश्यन्ति मां पश्यन्ति न संशयः॥
त्रिसन्ध्यमर्च्चयेत् सूर्य्यं स्मरेद्भक्त्या तु यो नरः
न स पश्यति दारिद्र्यं जन्मजन्मनि चार्ज्जुन॥
एतत्ते कथितं पार्थ आदित्यहृदयं मया॥
शृण्वन्मुक्तो च पापेभ्यः सूर्य्यलोके महीयते।
ॐनमो भगवते तुभ्यमादित्याय नमो नमः।
आदित्यः सविता सूर्य्यः खगः पुषा गभस्तिमान्
सुवर्णः स्फटिको भानुः स्फुरितो विश्वतापनः।
रविर्व्विश्वो महातेजाः सुवर्णः सुप्रबोधकः॥
हिरण्यगर्भस्त्रिशिरास्तपनो भास्करो रविः।
मार्त्तण्डो गोपतिः श्रीमान् कृतज्ञश्च प्रतापवान्
तमिस्रहा भगो हंसो नासत्यश्च तमोनुदः।
शुद्धो विरोचनः केशो सहस्रांशुर्महाप्रभुः॥
विवस्वान् पूषणो मृत्युर्मिहिरो जामदग्न्यजित्
धर्म्मरश्मिः पतङ्गश्च शरण्योऽमित्रहा तपः॥
दुर्व्विज्ञेयगतिः शूरस्तेजो राशिर्म्महायशाः।
शम्भुश्चित्राङ्गदः सौम्यो हव्यकव्यप्रदायकः॥
अंशुमानुत्तमो देव ऋग्यजुः साम एव च।
हरिदश्वस्तमोदारः सप्तसप्तिर्मरीचिमान्॥
अग्निगर्भोऽदितेः पुत्त्रः शम्भुस्तिमिरनाशनः।
पूषा विश्वम्भरो मित्रः सुवर्णः सुप्रतापवान्॥
आतपी मण्डली भास्वान् तपनः सर्व्वतापनः।
कृतविश्वो महातेजाः सर्व्वरत्नमयोद्भवः॥
अक्षरश्च क्षरश्चैव प्रभाकरविभाकरौ।
चन्द्रश्चन्द्राङ्गदः सौम्यो हव्यकव्यप्रदायकः॥
अङ्गारकोऽङ्गदोऽगस्ती रक्ताङ्गश्चाङ्गवर्द्धनः।
बुधो बुद्धासनो बुद्धिर्बुद्धात्मा बुद्धिवर्द्धनः॥
बृहद्भानुर्बृहद्भासो बृहद्धामा बृहस्पतिः।
शुक्रस्त्वं शुक्ररेतास्त्वं शुक्राङ्गः शुक्रभूषणः॥
शनिमान् शनिरूपस्त्वं शनैर्गच्छसि सर्व्वदा।
अनादिरादिरादित्यस्तेजोराशिर्म्महातपाः॥
अनादिरादिरूपस्तुमादित्यो दिक्पतिर्य्यमः।
भानुमान् भानुरूपस्त्वं स्वर्भानुर्भानुदीप्तिमान्॥
धूमकेतुर्म्महाकेतुः सर्व्वकेतुरनुत्तमः।
तिमिरावरणः शम्भुः स्रष्टा मार्त्तण्ड एव च॥
नमः पूर्व्वाय गिरये पश्चिमाय नमो नमः।
नमोत्तराय गिरये दक्षिणाय नमो नमः॥
नमो नमः सहस्रांशो ह्यादित्याय नमो नमः।
नमः पद्मप्रबोधाय नमस्ते द्वादशात्मने॥
नमो विश्वप्रबोधाय नमो भ्राजिष्णुजिष्णवे।
ज्योतिषे च नमस्तुभ्यं ज्ञानार्काय नमो नमः॥
प्रदीप्ताय प्रगल्भाय युगान्ताय नमो नमः।
नमस्ते होतृपतये पृथिवीपतये नमः॥
नमोङ्कार वषट्कार सर्व्वयज्ञ नमोऽस्तु ते।
ऋग्वेदादि यजुर्व्वेद सामवेद नमोऽस्तु ते॥
नमो हाटकवर्णाय भास्कराय नमो नमः।
जयाय जयभद्राय हरिदश्वाय ते नमः॥
दिव्याय दिव्यरूपाय ग्रहाणां पतये नमः।
नमस्ते शुचये नित्यं नमः कुरु कुलात्मने॥
नमस्त्रैलोक्यनाथाय भूतानां पतये नमः।
नमः कैवल्यनाथाय नमस्ते दिव्यचक्षुषे॥
त्वं ज्योतिस्त्वं द्युतिर्ब्रह्मा त्वं विष्णुस्त्वं प्रजापतिः
त्वमेव रुद्रो रुद्रात्मा वायुरग्निस्त्वमेव च॥
योजनानां सहस्रे द्वे द्वे शते द्वे च योजने।
एकेन निमिषार्द्धेन क्रममाण नमोऽस्तु ते॥
नवयोजनलक्षाणि सहस्रद्विशतानि च।
यावद्घटीप्रमाणेन क्रममाण नमोऽस्तु ते॥
अग्रतश्च नमस्तुभ्यं पृष्ठतश्च सदा नमः।
पार्श्वतश्च नमस्तुभ्यं नमस्ते चास्तु सर्व्वदा॥
नमः सुरारिहन्त्रे च सोमसूर्य्याग्निचक्षुषे।
नमो दिव्याय व्योमाय सर्व्वतन्त्रमयाय च॥
नमो वेदान्तवेद्याय सर्व्वकर्म्मादिसाक्षिणे।
नमो हरितवर्णाय सुवर्णाय नमो नमः॥
अरुणो माघमासे तु सूर्य्यो वै फाल्गुने तथा।
चैत्रमासे तु वेदाङ्गो भानुर्व्वैशाखतापनः॥
ज्यैष्ठमासे तपेदिन्द्र आषाढ़े तपते रविः॥
गभस्तिः श्रावणे मासि यमो भाद्रपदे तथा॥
इषे सुवर्णरेताश्च कार्त्तिके च दिवाकरः॥
मार्गशीर्षे तपेन्मित्रः पौषे विष्णुः सनातनः॥
पुरुषस्त्वधिके मासे मासाधिक्ये तु कल्पयेत्।
इत्येते द्वादशादित्याः काश्यपेयाः प्रकीर्त्तिताः॥
उग्ररूपा महात्मानस्तपन्ते विश्वरूपिणः।
धर्म्मार्थकाममोक्षाणां प्रस्फुटा हेतवो नृप॥
सर्व्वपापहरश्चैवमादित्यं संप्रपूजयेत्।
एकधा दशधा चैव शतधा च सहस्रधा॥
तपन्ते विश्वरूपेण सृजन्ति संहरन्ति च।
एष विष्णुः शिवश्चैव ब्रह्मा चैव प्रजापतिः॥
महेन्द्रश्चैव कालश्च यमो वरुण एव च।
नक्षत्रग्रहताराणामधिपो विश्वतापनः॥
वायुरग्निर्धनाध्यक्षो भूतकर्त्ता स्वयं प्रभुः।
एष देवो हि देवानां सर्व्वमाप्यायते जगत्॥
एष कर्त्ता हि भूतानां संहर्त्ता रक्षकस्तथा।
एष लोकानुलोकश्च सप्तद्वीपाश्च सागराः॥
एष पातालसप्तस्थो दैत्यदानवराक्षसाः।