“रवौ वायुः सुदुःस्पर्शः फूत्कारानीरयन् मुहुः।
उन्मूलयन्नगपतीन् वात्यानीको रथध्वजः ॥”)

दुःस्पर्शा, स्त्री, (दुःखेन स्पृश्यते इति। स्पृश्+खल्+टाप् च।) कपिकच्छुः। आकाशवल्ली। कण्टकारी। (अस्याः पर्य्याया यथा,—
“कण्टकारी तु दुःस्पर्शा क्षुद्रा व्याघ्री निदिग्धिका।
कण्टालिका कण्टकिनी धावनी वृहती तथा ॥”
इति भावप्रकाशस्य पूर्व्वखण्डे प्रथमे भागे ॥)
दुरालभा। इति राजनिर्घण्टः ॥

दुःस्फोटः पुं, (दुर्द्दुष्टं स्फोटयतीति। स्फोटि+अच्।) शस्त्रभेदः। इति हेमचन्द्रः।३।४५१॥

दुकूलं, क्ली, (दुष्टं कूलति आवृणोतीति। कूल+“इगुपधज्ञाप्रीकिरः कः।” ३।१।१३५। इति कः। पृषोदरात् साधुः। यद्वा, दु+“खनिपिषिभ्य उरोलोचौ।” उणां। ४।९०। इति ऊलच्। धातोः कुक् च।) क्षौमवस्त्रम्। (यथा, रघौ। ७।१९।
“दुकूलवासाः स वधूसमीपं
निन्ये विनीतैरवरोधरक्षैः ॥”)
सूक्ष्मवस्त्रम्। इति मेदिनी। ले, ९९॥

दुगूलम्, क्ली, (दुकूलं पृषोदरात् कस्य गः।) दुकूलम्। पट्टवस्त्रम्। इति हेमचन्द्रः।३।३३३॥

दुग्धम्, क्ली, (दुह्यते स्मेति। दुह+कर्म्मणि क्तः।) स्त्रीजातिस्तननिःसृतद्रवद्रव्यविशेषः। दुध इति भाषा। तत्पर्य्यायः। क्षीरम् २ पीयूषम् ३ ऊधस्यम् ४ स्तन्यम् ५ पयः ६ अमृतम् ७। इति राजनिर्घण्टः॥ बालजीवनम् ८। इति भावप्रकाशः॥ अस्य सामान्यगुणाः। स्वादुरसत्वम्। स्निग्धत्वम्। ओजःकारित्वम्। धातुवर्द्धनत्वम्। वातपित्तहरत्वम्। वृष्यत्वम्। श्लेष्मलत्वम्। गुरुत्वम्। शीतलत्वम्। पिच्छादश्गुणयुक्तत्वञ्च॥ * ॥ गोदुग्धगुणाः। प्राणधारकत्वम्। वलायुःपुंस्त्वशुक्रकारित्वम्। मेध्यत्वम्। रक्तपित्तरोगश्रमनाशित्वम्। रसायनत्वञ्च ॥*॥ छागीदुग्धगुणाः। मधुरत्वम्। शीतत्वम्। मलबन्धाग्निकारित्वम्। रक्तपित्तविकारश्वासकाससर्व्वदोषनाशित्वञ्च॥ * ॥ मेषीदुग्धगुणाः। गुरुत्वम्। स्वादुत्वम्। स्निग्धत्वम्। उष्णत्वम्। कफपित्तनाशित्वञ्च॥ * ॥ माहिषदुग्धगुणाः। अतिस्निग्धत्वम्। निद्राकारित्वम्। अग्निनाशित्वञ्च॥ * ॥ उष्ट्रीदुग्धगुणाः। रूक्षत्वम्। उष्णत्वम्। शोथवातकफनाशित्वम्॥ * ॥ अश्वीदुग्धगुणाः। लवणत्वम्। मधुराम्लरसत्वम्। लघुत्वञ्च॥ * ॥ हस्तिनीदुग्धगुणाः। मधुरत्वम्। शुक्रकारित्वम्। कषायानुरसत्वम्। गुरुत्वञ्च॥ * ॥ मानुषदुग्धगुणाः। प्राणधारकत्वम्। शरीरहितकारित्वम्। वृंहणत्वम्। तृप्तिजनकत्वञ्च॥ * ॥ प्रत्यूषकाले गोदुग्धपानगुणाः। गुरुत्वम्। विष्टम्भित्वम्। दुर्ज्जरत्वम्। तस्मात् सूर्य्योदयात् परं यामं यामार्द्धमेव वा उत्तार्य्य पयो ग्राह्यम्। तत्पथ्यं दीपनं लघु॥* धेन्वनुसारात् वत्सानां पयः दोषाम्। एक-
वर्णवत्सगोर्दुग्धं श्वेतवर्णकृष्णवर्णगोदुग्धञ्च प्रशस्तम्॥ * ॥ इक्षुभक्षकमाषपर्णभक्षकोद्भवगोदुग्धं पक्वमपक्वं वा हितकारकम्॥ * ॥ पर्य्युषितदुग्धगुणाः। गुरुत्वम्। विष्टम्भित्वम्। दुर्ज्जरत्वञ्च॥ * ॥ अपक्वदुग्धगुणः। प्रायोऽभिष्यन्दित्वम्। गुरुत्वञ्च॥ * ॥ शृतोष्णं कफवातनाशनम्। शृतशीतं पित्तनाशनम्। धारोष्णदुग्धं अमृततुल्यम्। स्त्रीस्तन्यदुग्धं विना सर्व्वमपक्वं दुग्धं त्याज्यम्। सलवणदुग्धं विग्रथितं नष्ट इति ख्यातं दुग्धञ्च त्याज्यम्॥ * ॥ दुग्धान्नगुणाः। चक्षुर्हितत्वम्। बलकारित्वम्। पित्तनाशित्वम्। रसायनत्वञ्च॥ * ॥
“शाकाम्लफलपिण्याककुलत्थलवणामिषैः।
करीरदधिमाषैश्च प्रायः क्षीरं विरुध्यते ॥”
इति राजवल्लभः।

अथ चतुर्व्विधक्षीरगुणः।
“केऽप्याविकं पथ्यतमं शृतोष्णं
क्षीरं त्वजानां शृतशीतमाहुः।
दोहान्तशीतं महिषीपयस्तं
गव्यन्तु धारोष्णमिदं प्रशस्तम् ॥
हृष्यं वृंहणमग्निवर्द्धनकरं पूर्व्वाह्णपीतं पयो
मध्याह्ने बलदायकं रतिकरं कृच्छ्रस्य विच्छेदनम्।
वाल्ये वह्निकरं ततो बलकरं वीर्य्यप्रदं वार्द्धके
रात्रौ क्षीरमनेकदोषशमनं सेव्यं ततः सर्व्वदा ॥
क्षीरं मुहूर्त्तत्रितयोषितं य-
दस्नमेतद्विकृतिं प्रयाति।
यस्मात्तु दोषं कुरुते तदूर्द्ध्वं
विषोपमं स्याद्दुषितं दशानाम् ॥
जीर्णज्वरे कफे क्षीणे क्षीरं स्यादमृतोपमम्।
तदेव तरुणे पीतं विषवद्धन्ति मानुषम् ॥
क्षीरक्वाथगुणः।
चतुर्थभागं सलिलं निधाय
यत्नाद्दृयदावर्त्तितमुत्तमं तत्।
सर्व्वामयघ्नं बलपुष्टिकारि
वीर्य्यप्रदं क्षीरमतिप्रशस्तम्॥
गव्यं पूर्व्वाह्णकाले स्यादपराह्णे तु माहिषम्।
क्षीरं शर्क्करं पथ्यं यद्वा सात्म्यञ्च सर्व्वदा ॥
क्षीरं न भुञ्जीत कदाप्यतप्तं
तप्तञ्च नैतल्लवणेन सार्द्धम्।
पिष्टान्नसन्धानकमाषमुद्ग-
कोशातकीकन्दफलादिकैश्च ॥
तथा च,
मत्स्यमांसगुडमुद्गमूलकैः
कुष्ठमावहति सेवितं पयः।
शाकजाम्बवरसादिसेवितं
मारयत्यबुधमाशु सर्पवत् ॥ * ॥
स्निग्धं शीतं गुरु क्षीरं सर्व्वकालं न सेवयेत्।
दीप्ताग्निं कुरुते मन्दं मन्दाग्निं नष्टमेव च ॥
निशाक्षीणाग्निना सेव्यं सुपक्वं माहिषं पयः।
पुष्णाति धातवः सर्व्वे बलपुष्टिविवर्द्धनम् ॥
क्षीरं गवामकादेर्मधुरं क्षारं नवप्रसूतानाम्।
रूक्षञ्च पित्तदाहं करोति रक्तामयं कुरुते ॥*॥
मधुरं त्रिदोषशमनं क्षीरं मध्यप्रसूतानाम्।
लवणं मधुरं क्षीरं विदाहजननं चिरप्रसूतानाम्॥
गुणहीनं निःसारं क्षीरं प्रथमप्रसूतानाम्।
मध्यमवयसां रसायनमुक्तमिदं दुर्व्वलन्तु वृद्धानाम् ॥
तासां मासत्रयादूर्द्ध्वं गुर्व्विणीनाञ्च यत् पयः।
तद्वाहि लवणं क्षीरं मधुरं पित्तशोषकृत् ॥*॥
दुग्धान्नं शीतलं स्वादु हृष्यं वर्णकरं गुरु।
वातपित्तापहं रुच्यं वृंहणं बलवर्द्धनम् ॥”
इति राजनिर्घण्टः॥ * ॥

अथ भावप्रकाशोक्तसामान्यदुग्धगुणाः।
“दुग्धं सुमधुरं स्निग्धं वातपित्तहरं सरम्।
सद्यःशुक्रकरं शीतं सात्म्यं सर्व्वशरीरिणाम् ॥
जीवनं वृंहणं बल्यं मेध्यं वाजीकरं परम्।
वयःस्थापकमायुष्यं सन्धिकारि रसायनम् ॥
विरेकवान्तिवस्तीनां तुल्यमोजोविवर्द्धनम्।
जीर्णज्वरे मनोरोगे शोषमूर्च्छाभ्रमेषु च ॥
ग्रहण्यां पाण्डुरोगे च दाहे तृषि हृदामये।
शूलोदावर्त्तगुल्मेषु वस्तिरोगे गुदाङ्कुरे ॥
रक्तपित्तातिसारे च योनिरोगे श्रमे क्लमे।
गर्भस्रावे च सततं हितं मुनिवरैः स्मृतम् ॥
बालवृद्धक्षतक्षीणाः क्षुद्व्यवायकृशाश्च ये।
तेभ्यः सदातिशयितं हितमेतदुदाहृतम् ॥”
इति भावप्रकाशः॥

(दुग्धोत्पत्तिविवृतिर्यथा,—
“यद् यदाहारजातन्तु रसं क्षीरशिरानुगम्।
सरं जलञ्च भुक्तञ्च तथा पित्तेन संयुतम् ॥
पाचितं जाठरे वह्नौ पित्तेन सह मूर्च्छितम्।
पच्यमानं शिराप्राप्तं क्षीरं तद्विद्धि पुत्रक ! ॥
तेन क्षीरमिति ख्यातमग्निसोमात्मकं पयः।
अमृतं सर्व्वभूतानां जीवनं बलहृत्तमम् ॥
हारीतः संशयापन्नः पप्रच्छ पितरं पुनः।
कथं रसस्य सम्पत्तिः कथं सञ्चीयते विभो ! ॥
कथं रक्तस्य संस्थाने क्षीरं पाण्डुत्वमीयते।
कथं तत्र कुमारीणां बन्ध्यानां न कथं भवेत् ॥
एवं पृष्टो महाचार्य्यः प्रोवाच मुनिपुङ्गवः।
अति हर्षप्रदं पुत्र ! परिपृष्टं भिषग्वर ! ॥
सिताक्लिन्नं तथा रक्तं पित्तेन पाकतां गतम्।
रक्तं श्वेतत्वमायाति तथा क्षीरं सितं भवेत् ॥
क्षीरनाशः कुमारीणां बन्ध्यानां न कथं भवेत्।
अल्पधातुबलं यस्मात्तस्मात् क्षीरं न जायते ॥
बन्ध्यानां क्षीरनाड्यस्तु वातेन परिपूरिताः।
क्षीरञ्च न भवेत्तस्मादार्त्तवञ्चाधिकं सतः ॥
प्रसूतासु च नारीषु बलेन सह सूयते।
तेन स्रोतो विशुद्धिः स्यात् क्षीरमाशु प्रवर्त्तते॥
तस्मात् सद्यः प्रसूतायां जायते श्लैष्मिकं पयः।
तेन काठिन्यमायाति तस्मात्तत् परिवर्ज्जयेत्॥
पयश्चाविक्षतं मार्य्या बलहृद्दोषनाशनम् ॥”
इति हारीते प्रथमे स्थाने अष्टमेऽध्याये ॥)
(कत्तृणम्। तत्पर्य्यायाश्च यथा,—
“कत्तृणं ध्यामकं दुग्धम्।” इति च वैद्यकरत्नमालायाम् ॥